

## REGULAMIN OGÓLNY KLUBU FITNESS

1. Klub fitness jest obiektem Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Mławie.
2. Obiekt jest otwarty codziennie w godz. od 6:00 do 22:00.
3. Każda osoba korzystająca z obiektu jest zobowiązana do zapoznania się z regulaminami, obowiązującymi na jego terenie i podporządkowania się ich zapisom.
4. Na terenie obiektu znajduje się system monitoringu wizyjnego wraz z zapisem, a nagrania z kamer mogą być podstawą do pociągnięcia do odpowiedzialności w stosunku do użytkowników, którzy nie stosują się do regulaminu oraz instrukcji.
5. Klientem klubu jest każda osoba przebywająca na terenie klubu na podstawie zakupu biletu jednorazowego, karnetu lub innych usług oferowanych przez klub. Dowód opłaty lub karnet należy każdo razowo okazać przy wejściu do klubu.
6. Wykupiony karnet jest imienny i nie może być wykorzystywany przez osoby trzecie.
7. Ćwiczący ma obowiązek przynosić strój sportowy i mieć ze sobą własny ręcznik w celu położenia go na przyrządach do ćwiczeń na siłowni i matach na zajęciach z fitness.
8. Ćwiczący ma obowiązek korzystania ze sprzętu oraz urządzeń klubu zgodnie z ich przeznaczeniem.
9. Osoby korzystające z usług klubu trenują i uczestniczą w zajęciach na własną odpowiedzialność i ryzyko.
10. W sali treningowej należy przestrzegać wszystkich zaleceń i uwag instruktorów.
11. Ze względu na ograniczoną liczbę osób mogących brać udział w zajęciach grupowych należy dokonać wcześniejszej rezerwacji osobiście lub telefonicznie do godz. 14:00 brak zgłoszenia nieobecności będzie zaznaczony w karnecie.
12. Klub zastrzega sobie również prawo do odwołania zajęć jeśli na grupę przyjdą mniej niż 3 osoby. W zamian będzie istniała możliwość odrobienia tych zajęć w tym dniu na siłowni lub w innym dniu na zajęciach fitness.
13. Użytkownicy mają obowiązek wyjść do godziny 21:45.
14. Klienci poniżej 18 roku życia mogą korzystać z usług świadczonych przez klub wyłącznie za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów po wypełnieniu stosownego formularza na poniższych zasadach:
  - a. zajęcia fitness osoby, które ukończyły 15 lat
  - b. trening na siłowni osoby, które ukończyły 15 lat
  - c. zajęcia dla dzieci – dzieci od 5 lat w odpowiedniej grupie wiekowej
15. Za niewykorzystane bilety wstępu oraz w przypadku wydalenia użytkownika z obiektu, uiszczone opłaty nie są zwracane.
16. Przed wejściem do szatni obowiązuje zmiana obuwia zewnętrznego na obuwie sportowe.
17. Przed wyjściem z szatni na teren klubu należy sprawdzić, czy szafka została zamknięta.
18. Na teren obiektu zakazany jest wstęp osobom z przeciwwskazaniami lekarskimi, dotkniętymi chorobami, które mogą być niebezpieczne dla innych użytkowników oraz osobom których stan higieny odbiega od ogólnie przyjętych norm.
19. O wszelkich sytuacjach wypadkowych, zagrażających życiu i zdrowiu użytkowników oraz nieprawidłowej pracy urządzeń należy bezwzględnie powiadomić personel obiektu.
20. Ze względu na zapewnienie zasad higieny i bezpieczeństwa osobom znajdującym się na terenie obiektu nie wolno:
  - a. przebywać w stanie wskazującym na stan zatrucia
  - b. wносить i spożywać napojów alkoholowych oraz środków odurzających
  - c. wносить opakowań szklanych, puszek, ostrych narzędzi, broni oraz innych niebezpiecznych przedmiotów
  - d. biegać, popychać, krzyczeć oraz zachowywać się w sposób zagrażający bezpieczeństwu własnemu oraz innych użytkowników obiektu
  - e. wszczynać fałszywych alarmów

- f. zaśmiecać i zanieczyszczać pomieszczeń
  - g. niszczyć urządzeń i wyposażenia obiektu
  - h. przemieszczać wyposażenia ruchomego bez zgody personelu
  - i. wносить sprzętu muzycznego i grającego
  - j. palić tytoniu
  - k. wprowadzać zwierząt, pojazdów (rolek, rowerów, desek, wózków) oraz przedmiotów utrudniających komunikację w obiekcie.
21. Wnoszenie i korzystanie na terenie obiektu z własnego sprzętu sportowego i rekreacyjnego może odbywać się wyłącznie po uzyskaniu zgody personelu.
  22. Osoby przebywające na terenie obiektu mają obowiązek przestrzegać porządku publicznego, dobrych obyczajów, nie używać wulgaryzmów, nie stwarzać zagrożenia dla innych osób przebywających w obiekcie, a także stosować się do przepisów niniejszego regulaminu i do zaleceń służb porządkowych lub pracowników.
  23. Rzeczy znalezione na terenie obiektu należy przekazać personelowi. Personel szatni wydaje rzeczy znalezione po identyfikacji ich przez właściciela w okresie do trzech tygodni od daty pozostawienia.
  24. Wszelka działalność zarobkowa wewnątrz obiektu – w tym również udzielanie prywatnych treningów personalnych za wynagrodzeniem, imprezy klubowe, sportowe i inne imprezy zespołowe, możliwe są wyłącznie za wiedzą i zgodą kierownictwa obiektu.
  25. Uwagi i wnioski należy zgłaszać kierownictwu obiektu.